

Nakastagram



次世代リップグロス誕生

唇につやだけでなくアンチエイジングを。

INFRACYTE
Luscious Lips
anti-aging lip treatment



若々しく、よりセクシーで、
ふっくらとした唇を
今すぐ自分のものに！

塗布後10分で潤いを増やし、
すぐにぷっくりとふっくらな唇に。
乾燥対策に特化した80%ポリリウムアップと、
保湿成分が配合されています！

♥いいね！ 4618件

SNSや雑誌で話題の「ラシャスリップス」が受付にてご購入いただけるようになりました。カラーも多数入荷しておりますでお気軽にお試しください。

#ラシャスリップス #取扱い始めました #販売中

#次世代リップグロス

#アンチエイジングリップトリートメント #塗るヒアルロン酸注射

#医療機関でしか買えないリップ #デスターをご用意しています

アンチエイジング効果 唇につやだけでなくアンチエイジングを。
若々しく、よりセクシーで、ふっくらとした唇を今すぐ自分のものに！

コラーゲンブースターが唇と口周りの小じわを目立たなくします

保湿効果

保湿力をひきあげ、潤いをキープ

ボリュームアップ効果

塗布後10分で1.6mm以上唇がふっくらしたことを80%以上の被験者が実感

即効性 & 持続する効果 唇のボリュームアップとアンチエイジングを叶えてくれるリップ。
塗るとアルロン酸注射とも言われている優れもの。

4時間は唇がふっくらツヤツヤに。

そして保湿効果は24時間持続し、4週間の継続使用でより持続性の高い効果が得られると言われています。

低刺激 & ヒーリング効果

ラシャスリップスは妊婦さんが使用してもOKというほど低刺激

- 【主な成分】
- ・特許取得ペプチド&海洋性コラーゲン
 - ・ビタミンC、E
 - ・有機植物エキス
 - ・有機保湿オイル
 - ・ヒアルロン酸

なかのしか通信

第四十五号

発行所 なかの歯科クリニック
岡山市北区矢野東町6-1
086125614618



なかの歯科クリニックは「ありがとう」の言葉と「笑顔」があふれる日本一の歯科医院を目指しています。これからも信頼を元に岡山という地域に根ざした歯科診療をスタッフ一同、力を合わせてご提供させていただきます。歯のことで困ったときは、いつでも何でもご相談下さい。

今号の話題

- ラシャスリップス
- 知りたい！マウスピース
- 歯と口の健康習慣
- スタッフ紹介



睡眠中に使うって、どんなの？ 知りたい！マウスピース

朝起きたときあごが疲れていること、ありませんか？

もしかしたら就寝中に、
歯ぎしりや食いしばりをしているのかもしれない。

ギリギリという言葉で気づきやすい歯ぎしりに対して
グーッと強く噛む食いしばりは、音がしないため
意外に気づいていないかたが多いのです。

知らないうちに大切な歯が傷んでしまったり、
治療したところが壊れたりしてはたいへんです！



睡眠中に生まれる無意識の力とは？

歯ぎしり・食いしばりとは、眠っているとき、また起きて
いるときに歯を強くギリギリとこすり合わせたり、グッ
と強く咬み込んだりする行動を言います。ストレスの発散
のために行われているのではないかともいわれ、無意識に
行われる点に特徴があります。

なかでも問題になりやすいのが睡眠中の歯ぎしり・食い
しばりです。自覚さえすれば、止めることも可能な日中の
行動に対し、睡眠中に無意識で行われる歯ぎしり・食いし
ばりは、自分で気づいて止めるということができません。

力に対する防御機構が働かない？！

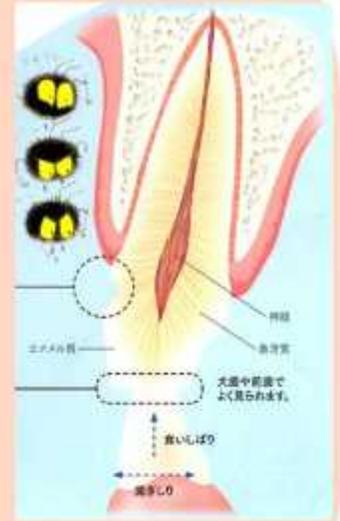
目が覚めているときに強い力で噛み込むと、
その情報をセンサーがキャッチして、「これ以
上強く噛むと痛くなるな」「破壊してしまうな」
という制御が働きます。しかし睡眠中の場合、
このセンサーは目が覚めているときほどは敏感
に働きません。そのため睡眠中の歯ぎしり・食
いしばりは、日中に行うものよりも、ずっと強
い力になりがち。強い歯ぎしり・食いしばりが
毎晩続くと、被せ物を入れた歯が折れた、歯が
欠けた・割れたといった問題が起きやすくなっ
てしまうのです。

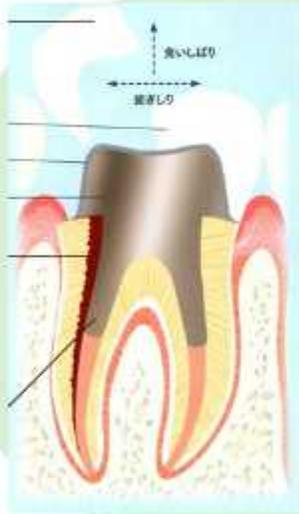
そんなあなたにナイトガード！

睡眠中の歯ぎしり・食いしばりは無意識で行われ、自覚
的に減らすことができないのが悩みの種。ストレスが原因
だとしても、一朝一夕に原因を取り除くのは現実的に難し
い場合も多々あります。そこで役に立つのがマウスピース
の一種で、就寝中に使うナイトガードです。歯科医院で製
作でき、装着して眠ると歯ぎしり・食いしばりの害を确实
に減らせるスグレものです。

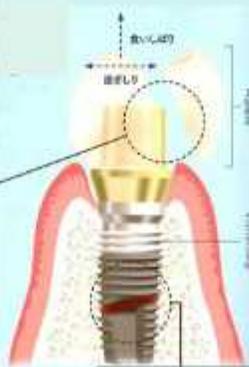
無意識の強い力から歯を守るため
ナイトガードを使ってみませんか？















新しい仲間が増えました

山内 美幸（やまののち） **みゆき**（歯科医師）

【趣味】漫画鑑賞、特にミューシカルが好きです。（・旅行）
【好きな仕事】「ライズニール」が大好きです。

【好きな仕事】小児の予防・治療・子育ての楽しさ
【好きな言葉】ありがとう

【ひとこと】女性として、一人前になれるまで、頑張りたいと思います。

梅木 美幸（つゆみ） **みゆき**（歯科衛生士）

【趣味】お菓子作り
【好きな仕事】「のび」のスタッフとして、日々成長していることに感謝しています。

【好きな仕事】明日は明日の風が吹く
【動物占い】ペンギン

【ひとこと】歯の予防に関しての知識を、歯の健康の役に立てたいと思います。

紙谷 太樹（かみや） **ひろき**（歯科技工士）

【趣味】美術鑑賞
【好きな仕事】「ワックスアップ・セラミックワーク」
【好きな言葉】伝説兵器

【動物占い】オオカミ
【ひとこと】丁寧な仕事を心がけています。

木山 夏歩（なつあゆ） **かほ**（歯科技工士・歯科助手）

【趣味】ショッピング
【好きな仕事】研修・スプリント作成
【好きな言葉】努力

【動物占い】ペン
【ひとこと】笑顔で仕事をするのが好きです。

新田 彩（あや） **あや**（歯科助手・受付）

【趣味】お菓子・絵画作り
【好きな仕事】「のび」のアシスタント
【好きな言葉】「第一歩」

【動物占い】サメ
【ひとこと】日々成長していることに感謝しています。



山田 輝紗（やまだ） **てるさ**（サポートスタッフ）

【趣味】旅行（最近は御朱印集め）
【好きな仕事】掃除・整理整頓
【好きな言葉】ありがとう

【動物占い】ペン
【ひとこと】いつも明るく笑顔で頑張ります。皆様様の立場にならなくていい行動し、医院のゆやかなサポートに努めます。

田中 千枝（ちの） **ちの**（歯科衛生士）

【趣味】音楽鑑賞、読書、カラオケ
【好きな言葉】画改知新
【動物占い】黒猫

【ひとこと】仕事だけでなく、人間として成長していきたいです。

