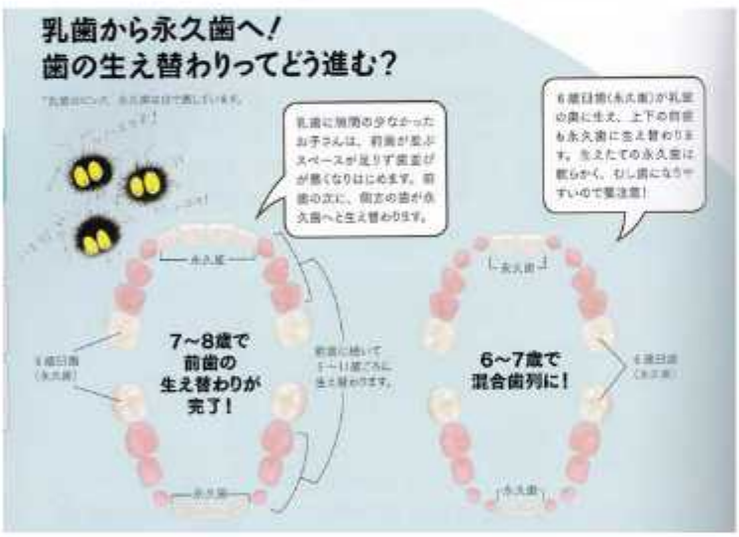
# 矯正って何才から始めた方がいいの？

## キチキチの乳歯にご用心！

小さなお子さんの
乳歯がキッチリと
隙間なく並んでいると
笑顔がかわいく、
器量よしにみえますね。

でも、もしお子さんの乳歯が、
5歳ごろになっても
キッチリと詰まっていて、
歯と歯のあいだに隙間が
できてこないようでしたら、
将来、歯並びに問題が起きる
可能性がとても高いです。




「すきっ歯になった」と心配する
親御さんもおられますが、
むしろ5歳前後では、隙間が
あるほうが正常な状態です。

じつはこの歯の隙間は、大きな
永久歯が生えてきたときに、
きれいに並ぶための
大切なスペースになります。

あごがしっかりと発育した
お子さんには、このスペースが
しっかりと確保されます

きれいに並んでいた乳歯が抜け、永久歯が生えてきた途端にお子さんの歯並びが悪くなり、
ご両親がびっくりされることがあります。プロの目でお子さんの成長の経過を拝見していれば、
乳歯の時点で「これは将来歯並びに問題が出るな」と予測することは難しいことではありません。
日ごろからお口の成長の経過を診させていただいている患者さんについては、
早期に問題に気づき、あらかじめそのことを親御さんにお話しすることができます。

**「癖」にも気を付けて**

・指しゃぶり癖・おしゃぶり癖・下唇を噛む癖（噛唇癖・吸唇癖）
・舌で歯を押す癖（舌突出癖）・口呼吸・爪を噛む癖

治療を始めるのは、
普通早くても永久歯が生え始めてから。
人によってはこの時期に治療を受けることによって
きれいな歯並びに導かれたり、
その後の治療が簡単になったりします。

**【矯正相談の目安】**

下前歯２１|１２の４本が生え変わったら相談を受けてみてください

# なかのしか通信

第四十二号
発行所　なかの歯科クリニック
岡山市北区矢坂東町６−１
０８６−２５６−４６１８

なかの歯科クリニックは
「ありがとう」の言葉と
「笑顔」があふれる日本一の
歯科医院を目指しています。
これからも信頼を元に岡山
という地域に根ざした歯科
診療をスタッフ一同、力を
合わせてご提供させて頂き
ます。
歯のことで困ったときは、
いつでも何でもご相談下さ
い。

**今号の話題**

・矯正相談の目安
・インプラント友の会
・歯ってどうなってる！？
・託児室よりお知らせ
・通行止めのお知らせ

# インプラント友の会１０周年

１０月１３日の木曜日のお昼、ＡＮＡクラウンプラザホテル岡山で記念すべき１０回目となる「なかの歯科インプラント友の会お食事会」が開催されました。今回は１０周年と言う記念の会でしたのでゲストの方もスペシャルな方をお呼びしました。ミラノ在住のオペラ歌手征木さんです。ピアノの演奏者とソプラノの女性歌手、そして征木さんと３名の方でのオペラの歌声は本当に素晴らしかったです。

このお食事会は、当院でインプラント治療を受けられた方と当院のスタッフとのホテルでの食事会でありますが、１０年前の私の鶴の一言で始まりました。

「インプラントをされる方は、しっかりと噛み締めて美味しく食事がしたいと思われているので、そんな方と私は一緒に食事がしたい！」

１０年前、最初の食事会の時は予想以上に多くの反響がありました！
「高級ホテルでの食事、凄く美味しくて、凄く楽しかった！」
「私、生まれて初めて歯医者さんにご馳走してもらったわ！」
開催後は喜んで頂いたお声を多く頂いたのだが、開催前は後ろ向きの意見も多く頂きました。
「無料でホテルでご馳走してもらうなんて、 何か裏があるんじゃないの？」
「高い壺か何か買わされそうで怖い！！」
多くの意見を頂きながら、私とそして当院のスタッフはこのイベントを１０年間やり通しました。１０年間、１０回、１０年と言う期間は、凄いことだと思います。そんな私の熱い思いに答えてくれた当院の素晴らしいスタッフと毎年参加して下さった多くの当院の患者さんに感謝します。

最後の挨拶でも私は話さなかったですが、この食事会をして一番私が思うこと！それは、参加される方の顔つきが歯医者に来た時の顔つきと全く違うことです。この人はいつも「しかめっ面」していて決して笑わない人だ！！この人は気難しい人だ！！いや、違う！！そんな人は単に歯医者が嫌いで怖いだけだったのです。見て下さい！満面の笑みで横の方と楽しく談笑されています！！
そんな発見が出来ただけでも私たちはこのイベントを１０年間続けてきた甲斐があります。

今後ともなかの歯科でのインプラントをよろしくお願いします。

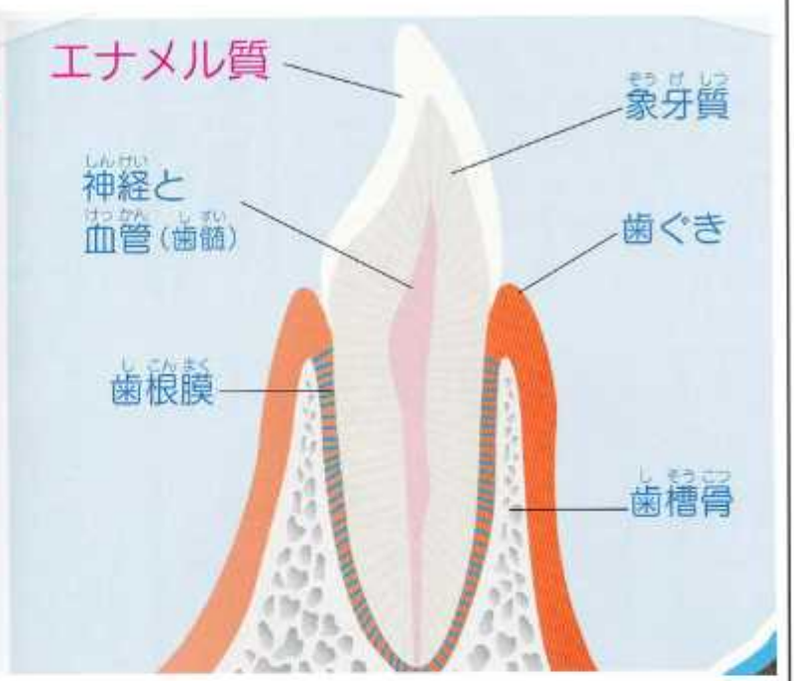
院長　　中野　浩輔

---

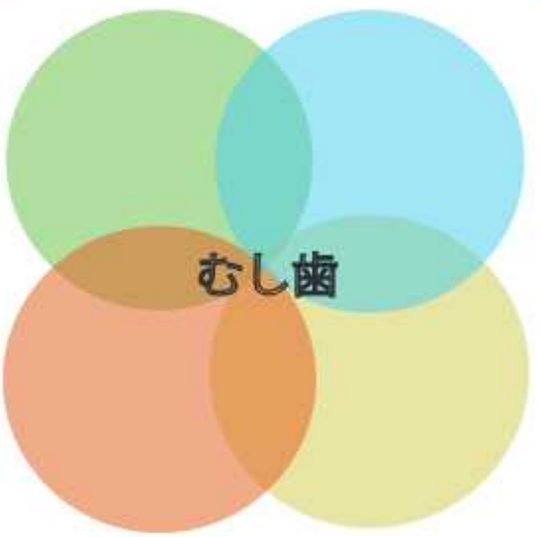
院長の「インプラント治療を受けられた方と食事がしたい！」の一言から始まったこの会。
イベントなど手掛けた事がない衛生士や受付スタッフが企画から招待状、名札など細かい物品の作成、ホテル、ゲストとの打ち合わせなど手探りで始まりました。
今年はゲストにミラノ在住テノール歌手柾木和敬さんをお迎えし、69 名の方に参加して頂いて 10 回目のインプラント友の会を開催し無事終了することができました。
インプラント治療を受けられた方が美味しくお食事が出来るようになり、人生を楽しんでいらっしゃる様子を拝見すると治療やメインテナンスに携われた事に感謝しています。
今後も皆様のお役に立てるようスタッフ一同励んで参ります。

歯科衛生士　　中野　朱美

# 歯ってどうなってる！？




## ４拍子そろうと
## むし歯ができる？！



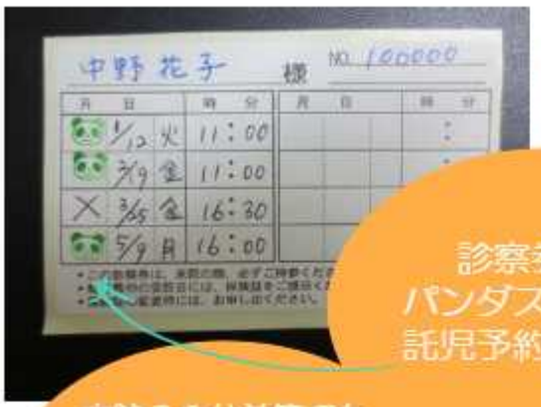

**むし歯予防にフッ素塗布！**

# 託児室からのお知らせ

☆小さなお子様を抱えてお困りの方はいませんか？☆

いつも託児サービスのご利用ありがとうございます。当サービスのご好評により、予約が取りにくくご迷惑をおかけしております。

そこで再度、皆様にお願いです。予約当日に来院されましてからの、託児キャンセルをされる方がおられます。大変ご面倒ではありますが、託児予約が不要になった時点で早急にキャンセルのお電話をいただきますようにお願いします。（診療時間外は留守電が対応いたします。）



診察券裏のパンダスタンプは託児予約の印です

来院30分前等でもOKです！事前の電話連絡をお願いします

# 通行止めのお知らせ

平成28年11月1日～12月22日まで平津橋から旧道に抜ける道路が、午前9時～午後5時まで水道工事の為、通行止めとなりました。お車でのお越しの患者様は他の道路より気をつけてお越しください。

# 新しい仲間が増えました

黒崎　陽子（くろさき　ようこ）　歯科医師
・木曜日勤務

小川　裕一郎（おがわ　ゆういちろう）　歯科医師
・木曜日勤務

嶽間　彩見（ぎま　あやみ）　歯科衛生士
【趣味】ライブ鑑賞
【好きな仕事】患者様が笑顔で喜んでくださるならどんな仕事でも
【ひとこと】患者様が安心して治療をうけれるよう、日々学び努力し、ニーズ以上のものを提供できるように頑張っていきたいと思います。

小川　ひとみ（おがわ　ひとみ）受付、歯科助手
【趣味】ダーツ。始めてもう6年になります。大会にも出場しています。
【好きな仕事】人と接すること
【ひとこと】患者様に笑顔を与えられる人間になりたいです。医院の顔として院内を明るく元気にします。

在本　早織（ありもと　さおり）歯科衛生士
【趣味】映画鑑賞・スポーツ観戦・スノーボード・岩盤浴
【好きな仕事】歯石除去
【ひとこと】患者様にリラックスして治療を受けていただけるように笑顔で頑張ります。

内田　かおり（うちだ　かおり）放射線技師
【趣味】スノーボード・読書・スポーツ観戦
【好きな仕事】好き嫌いをつくらず仕事に取り組みます
【ひとこと】歯科医院で放射線技師？と思いますが、"技師がいてよかった。"と思われるように頑張ります。

田頭　秀明（たがしら　ひであき）歯学部学生
【趣味】バドミントン、トランペットの演奏
【好きな仕事】器具の洗浄・滅菌
【ひとこと】スタッフ全員が快適に仕事が出来るようにお手伝いできたら何よりかと思っています。