

## ホーム・ホワイトニングをしていただく皆様へ

### <トレーの装着方法>

- ①トレーの装着に先立ち丁寧に歯を磨きましょう。歯の表面に汚れが付着しているとお薬の作用の妨げになります。
- ②歯の前面に接触する部分のトレー内面にジェルを注入していきます。  
各歯に米粒大の量を注入してください。ジェルを過剰に注入しないように注意して下さい。
- ③歯の表面をなるべく乾燥させた後、トレーをお口の中に装着して下さい。  
トレーからジェルがはみ出した場合は、余分なジェルを綿棒、脱脂綿等で除去して下さい。
- ④**1日1回1時間を限度**に装着して下さい。(最高でも2時間まで) 長時間の装着は知覚過敏の原因になります。

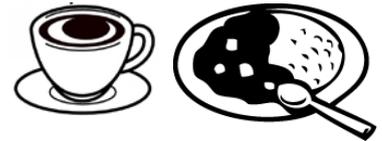


### <清掃と保管>

- ①トレー撤去後、歯ブラシで歯に付いているジェルを取って下さい。(うがいのみでも取れます)
- ②使用後のトレーは、優しくハブラシでこすって清掃して下さい。(トレーは熱湯にかけると変形するので気を付けてください)
- ③トレーは乾燥させた状態で、ケースに入れて保管して下さい。湿ったままにして放置しますとカビが生えることがあります。
- ④ジェルはきちんとキャップをして**冷蔵庫**で保管して下さい。

### <ホワイトニングの注意事項>

- ①ホワイトニング中の飲食・喫煙は避けてください。
- ②ホワイトニング直後は通常よりも着色しやすい状態にあります。  
ホワイトニング後30分は、着色しやすい飲食物を避けて頂いた方が、効果的です。  
例(コーヒー、マスタード、醤油、コーラ、カレーライス、ケチャップ、赤ワイン、紅茶、ソー
- ③冷たい物、熱い物に対する一時的な知覚過敏症が発生することがあります。その時はスタッフまでご相談下さい。
- ④トレーにジェルを過剰に注入しますと、一時的な歯ぐきの炎症が起こることがあります。



す。  
ス)

### <ホワイトニングによる効果と影響>

- ①このホワイトニングは、タバコ、飲食物ならびに加齢による歯の変色に効果があります。  
(ただ、タバコを吸われる方は、なかなかホワイトニング効果が出にくいです)
- ②はっきりした色合いの変化は、毎日お使いいただいた場合、第2週目頃に起こります。  
安定した効果を得るためには3、4週間以上は必要です。抗生物質、外傷、病気、金属による変色歯には同様に反応しないこともあります。

---

白く美しい歯を維持するためには適切なプラークコントロールならびに生活習慣の見直しが必要です。

色素沈着を起こす飲食や喫煙を制限し、定期的なクリーニングにご来院下さい。

---

※ホワイトニング効果は日々の食生活等により、少しずつ落ちてきます。長持ちさせるためには、**約6ヶ月毎にジェル1〜2本を使用して再度ホワイトニングをしていただく**と効果的です(タッチアップ) ジェル: 3, 150円/本

※トレーを紛失・破損された場合は、作製代として別途を頂くようになりますので、ご注意下さい。5250円/片顎 10500円/両顎

※1年以上ご来院がない場合、ホワイトニングジェルのみお出しすることは出来かねます。

ご使用にあたり困ったことや疑問に思われることがございましたらお気軽にスタッフまでご相談下さい。

