

## 新しくマウスピースを作られた方へ

### □使用方法

- ・就寝時等にお使いください。

### □お手入れ

- ・使用後は、必ず歯ブラシで汚れを取り除いてください。
- ・水気をきった状態で、ケースに入れて保管してください。
- ・熱湯での煮沸消毒等はしないでください。
- ・入れ歯洗浄剤を2日に1回くらい使用するとより衛生的です。

### □注意

- ・使い始めの1週間くらいは違和感がありますが、慣れていきますので、問題ありません。
- ・痛い部分や、気になる所があれば調整時にお伝えください。  
ご自分でのマウスピースの調整はしないでください。
- ・まれに使用したことで、顎に痛みを感じたり、痛みが強くなる場合があります。  
そのような時は使用を中止し歯科医師にご相談ください。
- ・分からないことがあれば、お問い合わせください。



なかの歯科クリニック

☎086-256-4618