



POICウォーターって

ポイック

次亜塩素酸水

なに？

お答えしましょう

「タンパク分解型除菌水」

なんです！



タンパク汚れ除去

5月より感染予防対策として、治療前にPOICウォーターでうがいをお願いしています。塩素系（プール）のにおいと味を感じるかもしれませんが、これはお口のタンパク質汚れが洗浄されるときにできる気体のおいんです。汚れが多いほどにおいが強いですが、綺麗になるほど薄れてきます。

虫歯・歯周病予防

朝・昼・晩に『うがい磨き』をすると効果的です！忙しいときは、寝る前だけでも必ずしてみてください。朝起きたときのネバネバする感じが無くなると思います。お口の中がすっきりしてくるので、虫歯や歯周病予防にも最適です。

殺菌・消毒効果

「物の消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効」「次亜塩素酸水は、次亜塩素酸ナトリウムよりも高い殺菌力を示す」と厚生労働省からの資料内容を要約いたしました。【次亜塩素酸水POICウォーターは、殺菌消毒に有効な可能性が高い】と考えられます。洗口液ですので、うがいで次亜塩素酸ナトリウムと同じ殺菌消毒効果が得られるのに加えて、霧吹き等に入れて噴霧したり、布を湿らせて拭き掃除に利用するなど、物の表面の消毒にも使用可能です。薬品は使用していませんので、皮膚の消毒にも使用可能です。

スッキリするけど
なんだか着色が
気になるかも？

仕上げ

汚れがしっかり落ちるので着色が付きやすいかもしれませんが、POICウォーターでうがい磨きをしたあとは、仕上げに「オーラループ」を塗布してください。歯と歯ぐきにやさしい口腔ジェルで、コーティングの役目をしてくれます。三リン酸5Naの作用で歯に汚れが付きにくくなって、歯面はツルツル・ピカピカ！



なかのしか通信

第四十七号

発行所 なかの歯科クリニック
岡山市北区矢坂東町6-1
086-256-4618



なかの歯科クリニックは「ありがとう」の言葉と「笑顔」があふれる日本一の歯科医院を目指しています。これからも信頼を元に岡山という地域に根ざした歯科診療をスタッフ一同、力を合わせてご提供させていただきます。歯のことで困ったときは、いつでも何でもご相談下さい。

今号の話題

- ・POICウォーターってなに？
- ・理想のお口元になるための3ステップ
- ・感染予防対策について

＼ 口コミ投稿 ／

Google への口コミ投稿をしていただいた患者様にデンタルグッズをプレゼントしています。投稿後にスタッフにお声がけください。お待ちしております♪♪♪



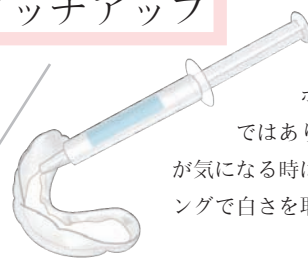
＜こちらのQRコードから

LusciousLips



『塗るヒアルロン酸注射』
 ハリ、潤いが続くぷるぷるの唇に。
 豊富な美容成分でふっくらとした唇に。
 カラーバリエーションも豊富です。
 ¥8,250 -

タッチアップ

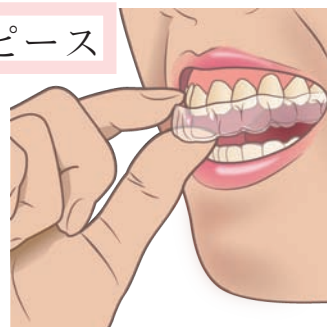


ホワイトニングは永久
 ではありません。色の後戻り
 が気になる時は、ホームホワイトニ
 ングで白さを取り戻しましょう。

after care

マウスピース

夜間の歯ぎしり・食いしばり
 は歯が割れたり、欠けたり、す
 り減ったりする原因に。
 マウスピースを装着して就寝し、
 予防しましょう。



定期検診

3～4ヶ月毎にご来院をおすすめしています。むし歯や歯周病が早期発見できると治療回数も少なく済みます。大人も子どもも、普段から健康な歯を保つ努力をし、異変を感じたら早めに治療を受けるようにすれば、歯を失うリスクも治療費も抑えることができます。

日本歯科医師会が推進している「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存知でしょうか。これは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動で、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、との思いが込められています。いつまでも元気な歯を保つことで、食生活も充実させたいですね。

歯間ブラシ フロス

歯ブラシだけだと歯と歯の間の汚れまで落とせません。
 歯垢は虫歯や歯周病の原因となります。
 歯間ブラシやフロスを使用し、届きにくい歯間や側面のプラークを取り除きましょう。

舌ブラシ

舌を清潔に保つ事は
 とっても大事！
 口臭対策に効果大！

理想のお口元への3step★

Step 3

ホワイトニング



歯を白くすることを目指すホワイトニング治療を大きく分類すると、自宅で行う「ホームホワイトニング」、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」になります。その他にも両方を併用しておこなうホワイトニングや歯茎のホワイトニングもあります。

こんな方におすすめ

- ・笑顔の印象を良くしたい
- ・人前で話す機会が多い
- ・発表会や結婚式を控えている

メリット

第一印象が良くなる
 清潔感を与えられる
 笑顔に自信が持てる



デメリット





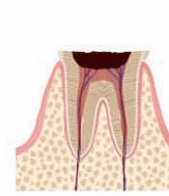
知覚過敏が起こる可能性がある
 色が後戻りすることがある

- ◆ホーム・オフィス 各¥22,000-
- ◇ホーム+オフィス併用コース¥33,000-
- ※併用コースは特典あり
- 定期検診に通ってくださる患者さまに
 検診ごとにホワイトニングジェルを1本無料でお渡しして
 います。(年間3本まで、5年間で計15本お渡し)

Step 1

虫歯・歯周病治療

むし歯といっても、その進行状況によって、治療方法やその後の歯の寿命が大きく変わってきます。早く見つけられれば削らなくて済むこともありますし、発見が遅れると著しく歯の寿命を短くしてしまうことになります。むし歯の進行度合いはC0(シーオー)からC4のアルファベットと数字をあらわします。

<p>C0</p>  <p>むし歯になりかけの状態です。この段階で発見できれば、フッ素を使ったり、日ごろの習慣(歯磨き、キシリトールの摂取など)に気を使うことで、健康な状態に戻る可能性があります。状態が良くなるまで、歯科医院で定期的な経過観察をしていきます。</p>	<p>C1</p>  <p>比較的軽度なむし歯ですが、まだ痛みなどが無い状態です。この段階で発見された場合は、むし歯を削ってCR(コンポジットレジン)と呼ばれるプラスチックの材料を使った治療などを行います。 ※削らずに様子を見る場合があります。</p>	<p>C2</p>  <p>この段階になると、冷たいものや甘いものがしみるといった症状が現れます。C1と同じような治療、もしくは大きめのむし歯の場合は型をとって「詰めもの」や「かぶせもの」を作ることができます。 ※削らずに様子を見る場合があります。</p>	<p>C3</p>  <p>むし歯が進行し、歯の内部にある「神経」が細菌におかされています。「神経」を除去し、歯の内部の「細菌」を徹底して除去します。基本的には「かぶせもの」を製作します。また、「神経」を除去してしまうと、歯がもろくなり寿命が著しく短くなります。</p>	<p>C4</p>  <p>歯の大半がむし歯になってしまった状態です。すでに「神経」が死んでしまってもありますが、放置しておくくと歯を支える骨がとけるなど、周囲の歯に影響を及ぼすため、早期の治療が必要です。「かぶせもの」を製作か、または「抜歯」をすることになります。</p>
---	--	--	--	---



歯周病は歯の周りの骨が溶けてしまう病気です。

原因は歯垢、歯石、歯みがきでの磨き残しです。歯垢、歯石は細菌の塊りなので付着していると歯周病を進行させてしまうようになります。ご自宅でのセルフケアも大事ですが、定期的な



歯科医院でのクリーニングが必要になります。3~4ヶ月毎に検診にお越しください。

痛みが出たときは歯周病が重度の状態では抜歯になる可能性があります。むし歯も歯周病も早期発見することが大切です。

自信を持って笑いたい!

Step 2

歯列矯正

矯正歯科は、歯並びと噛み合わせの改善を目的とした歯科治療です。

歯並びを整えることで、美しい口もとを目指すだけでなく、

お口の機能向上(噛む、飲み込む、発音する)も目指します。

・マウスピース矯正 インビザライン

メリット

- ◆装置を取り外しできるので衛生的で、食事も楽
- ◇痛みが少ない
- ◆マウスピースが透明なので目立たず気づかれにくい
- ◇金属アレルギーの方も安心
- ◆通院回数が少ない



デメリット

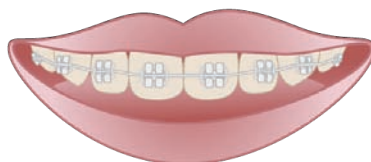
- ◆装着時間(一日20~22時間)を守らないと歯は動かない
- ◇治療できないケースがある

¥825,000 ~ 1,100,000-

・ワイヤー矯正 審美ブラケット

メリット

- ◇取り外しをしなくてよい
- ◆適応の幅が広い
- ◇マウスピース矯正に比べ、歯の移動速度が速い
- ◆細かな調整が可能



デメリット

- ◇痛みが大きい(一週間ほどで落ち着いてくる)
- ◆装置が目立ちやすい
- ◇歯みがきがしにくい

¥702,900-



なかの歯科クリニックで行っている

HPに
動画もあります

感染予防対策⑭



①受付をはじめ全スタッフのマスク着用。診療スタッフはマスク、グローブ、ゴーグルの着用

平時より治療スタッフは感染予防のためマスク着用で対応しております。現在は、新型コロナウイルス対策として受付スタッフをはじめ全スタッフがマスク着用を義務づけています。お手数ですが患者さまも待合室ではマスク着用のご協力をお願いします。

また、診療スタッフはマスク、グローブ、ゴーグルだけでなく治療によってはフェイスシールドも使用します。

②患者さま用の消毒用アルコールを設置

待合室の受付にアルコール消毒液を設置してありますので、手の消毒にご利用ください。

③非接触型体温計やサーマルカメラによる検温の実施

検温の結果、37.5度以上の熱がある方は、申し訳ありませんがお帰りいただいています。次回の予約はお熱が下がり4日以上経過して、全く問題が無いことを確認してから予約を取り直しさせていただきます。

④待合室の新聞・雑誌・パンフレットの除去

複数の方が触る場所を極力少なくするため、待合室の新聞・雑誌・パンフレットは一旦除去してあります。必要なパンフレットがあれば個別にお渡しするのでスタッフにお声かけください。

⑤受付やカウンセリングルームに飛沫感染予防シールドの設置

受付での飛沫感染予防の為、ビニールと透明プラスチックでシールドを作っております。コロナウイルスが収束するまでは、この状態での受付業務をご理解ください。

⑥治療前の次亜塩素酸水でのうがい

亜塩素酸水は体に害が無く、妊娠中や持病のある方でも安心して使用して頂けます。この水は、たんぱく質を分解する効果があるので新型コロナウイルス対策に有効と考えています。初めての方はカルキ臭さを感じるかもしれませんが、ご理解をお願いします。

⑦空気の入替え

3密を防ぐ為、院内の空気の入替えと空気清浄器を常にフル回転させています。1時間に数回、窓を開けて空気の入替えを行っていますので、少し肌寒い時があるかもしれませんが、ご理解をお願いします。

⑧患者さまごとに診療台をアルコール消毒

一人ひとりの治療が終わる毎に診療台をアルコール消毒しております。患者様から患者様へ、スタッフから患者様への感染を防ぐよう最大限の努力をしています。消毒のために患者さまの導入が遅れることがあるかもしれませんが、ご理解をお願いします。

⑨院内の水はすべて次亜塩素酸水「ポイックウォーター」を使用

当院の歯科治療椅子をはじめ、院内すべての水に感染予防用の次亜塩素酸水を使用しています。成分は超純水と塩なので人体への影響はほとんどありません。

⑩待合室に、次亜塩素酸水の噴霧器を設置

除菌成分が含まれる次亜塩素酸水「ポイック(POIC)ウォーター」を噴霧しています。

⑪治療時における可能な物は使い捨て

手袋・エプロン・コップなどは全て使い捨てで、患者様お一人ごとに交換しております。

⑫機械や器具の徹底的な滅菌・消毒・洗浄

治療に使用するハンドピースをはじめとする機械や器具はすべて滅菌・消毒・洗浄を徹底しています。

⑬患者さまへのお願い(マスク着用、手指消毒、咳エチケット)

当院では適時、新型コロナウイルス対策を講じています。その為、サービス内容やご協力いただくことに変更がでるかもしれませんが、ご理解よろしくをお願いします。

⑭託児室サービスの利用中止(2020/4/13~5/31)

6月より託児室サービスを再開しました。ですが、再び感染拡大した場合にはサービスを再中止することがありますことをご理解ください。

口腔内環境を良くすることも感染対策になります。定期検診に通いましょう!