

目立たない矯正

## インビザライン

## 治療可能な症例

空隙歯列：歯と歯の間  
 交叉咬合：上下の歯の交叉  
 ディープバイト（過蓋咬合）：上の歯が下の歯を覆い隠す  
 反対咬合：下の歯が前に出ている  
 過度の叢生：でこぼこした歯並び  
 オープンバイト（開咬）：上下の歯が噛み合わない



## メリット

**目立たない**：薄く透明に近いのでマウスピースを装着していることに気づかれにくい

**自分で着脱**：装置のお手入れができるのでいつも清潔に保てる

**歯磨きしやすい**：普段通り隅々までキレイに歯を磨くことができる

**痛みが少ない**：従来のワイヤーの強い力で歯を移動させる矯正方法に比べ比較的痛みを感じにくい

**いつでも始められる**：大切なイベントを目前に控えていても断念する必要がありません。目立たないので見た目を気にすることもなく、さらに着脱もできるので、その場面に好ましい過ごし方で選べる。なので社会人でも始めやすい。

**身体にやさしい**：金属アレルギーがあっても安心して、矯正治療を受けることができる。

## 注意点・デメリット

## 長時間の装置ができない場合

インビザラインの治療には20時間以上の装置時間を毎日キープすることが重要です。自分で着脱できるのはメリットですが、その反面、装置時間を**自己管理**できなければ満足いく治療効果が得られない場合や、治療の進捗が遅れる可能性も考えられる。

## 歯の重なりが大きい場合

抜歯やワイヤー矯正との併用が必要となるケースもあります。

## 骨格自体にズレがある方

マウスピース矯正では改善することが非常に困難です。

## 部分矯正がしたい方

一部分のみを矯正したい場合には、部分矯正を選択することが適切です。

◎まずはご相談◎

お気軽に、ドクター・スタッフにお尋ねください



なかのしか通信

第四十五号

発行所 なかの歯科クリニック  
 岡山市北区矢坂東町6-1  
 086-256-4618



なかの歯科クリニックは「ありがとう」の言葉と「笑顔」があふれる日本一の歯科医院を目指しています。これからも信頼を元に岡山という地域に根ざした歯科診療をスタッフ一同、力を合わせてご提供させていただきます。歯のことで困ったときは、いつでも何でもご相談下さい。

## 今号の話題

- ・インビザライン
- ・妊婦さんの歯科治療
- ・岡山イバ - ヲコソサ2018
- ・忘年会

## ＼お知らせ／

インスタグラム始めました  
 フォローお待ちしております

@nakanodental





# 妊婦さんもちろん 治療を受けられます！



妊娠前から予防して、ずっと健康なお口で過ごせるのが理想とはいえもし妊娠中に悪化しても、基本的には通常の歯科治療を受けられます。

## （妊娠中の歯科治療。受けられる時期と注意点？）

### 妊娠中期

（妊娠 16～27 週）

徐々につわりがおさまって歯みがきが楽になってきます。一方、食欲が増して間食の回数が増えるなど、食習慣の変化がむし歯の原因になりやすい時期です。

**注意点**胎盤が完成する安定期に入ります。産後まで治療を待てない場合、外科処置を含む一般的な歯科治療を受けることができます。激しい急性炎症を起こすような、進行した歯周病や親知らずの抜歯は、必ず産科の主治医の許可を得て行います。

### 妊娠初期

（妊娠 0～15 週）

つわりで繰り返し起きる嘔吐や、嗜好の変化と偏り、吐き気による歯みがき不足などのために、むし歯や歯周病になりやすいお口へと急激に変化しやすいです。

**注意点**赤ちゃんの重要な器官がつくられる大切な時期。流産の危険性も考慮して、痛みや炎症をひとまず止まるための応急処置にとどめ、本格的な治療は安定期か産後に行います。かかりつけの歯科医院で必ず定期的に経過観察を受けましょう。

## 歯科治療が必要になったときは？

### 妊娠中だと教えてください

妊婦さんの治療では、使用する薬剤を妊娠期（初期・中期・後期）に合わせて配慮させていただいています。来院した際には妊娠中だと必ず伝え、「母子健康手帳」をお持ちください。また、産科の主治医に注意を受けていることがあれば教えてください。

### 治療の相談はお早めに

妊婦さんのお口のなかは、妊娠前とくらべてむし歯や歯周病が進行しやすくなっています。治療を躊躇すると思わぬ悪化をまねくこともあるので、症状が軽いうちに歯科医院で検査を受けられるように治療計画について相談しましょう。

### 産科の主治医にも相談を！

歯科治療をご希望のかたは、妊婦健診の際に産科の主治医に相談しておきましょう。妊娠高血圧症や妊娠糖尿病などにかかっていたり、外科などの大きな治療が必要な場合は、必要に応じて歯科と産科が連携し全身状態を把握して治療を進めます。ご安心ください。

### 妊娠後期

（妊娠 28～39 週）

赤ちゃんが急激に成長して子宮が大きくなるので、胃が圧迫されて一度にたくさん食べられません。ちょこちょこ食べる必要があるので、むし歯のリスクが上がる時期です。

**注意点**仰向けで診療を受けると大きくなった子宮に大静脈を圧迫され低血圧症を起こしやすくなります。産科の主治医に相談し、歯科受診の際はチェアの背を少し立ててもらって短時間の応急処置にとどめるなど、体調に合わせた治療計画を立ててもらいましょう。

# 妊娠中の歯科のレントゲンの影響は？

レントゲンは、安全性が高いとされる範囲の使用であることはもちろん、どうしても必要なときの必要最小限にとどめています。

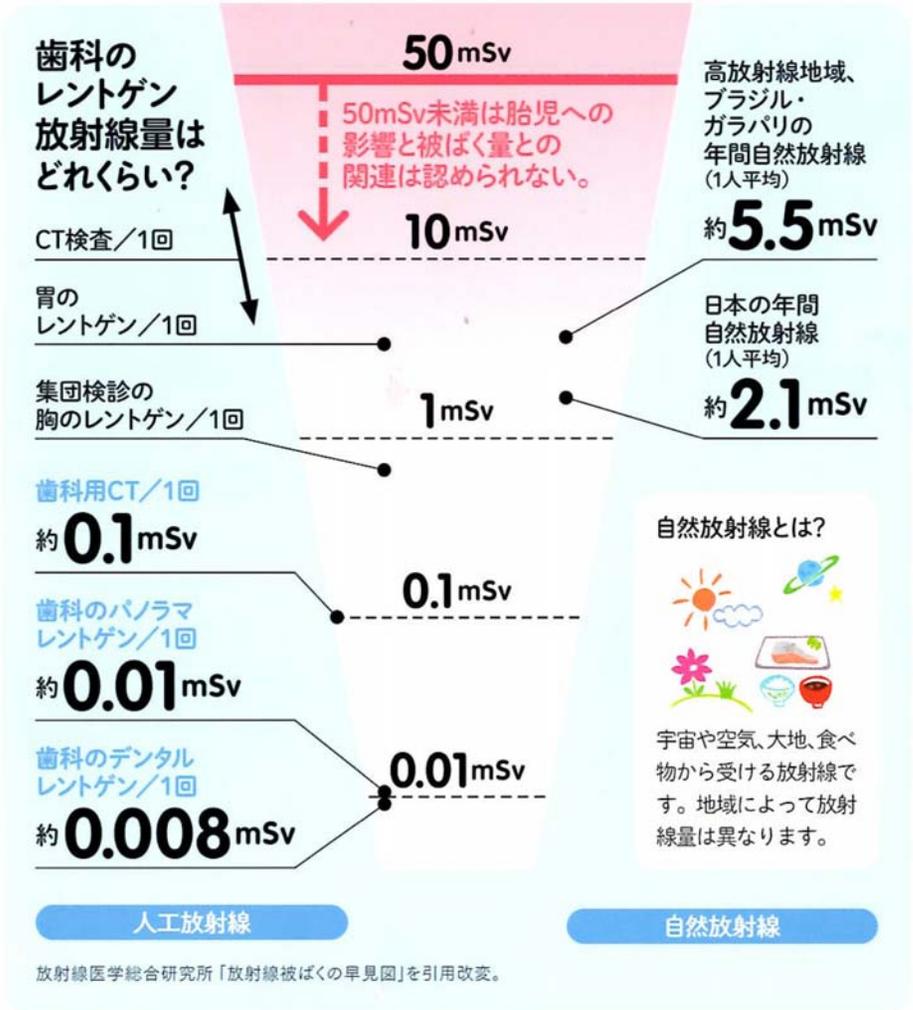
## レントゲンの放射線

歯科のレントゲン撮影の放射線量は、  
歯科用デンタルレントゲン撮影 1 枚に  
つき約 0.008mSv。パノラマレント  
ゲン撮影 1 枚につき約 0.01mSv です。

日本に住んでいる人が 1 年間に浴びる  
自然放射線量は約 2.1mSv。

デンタルの放射線量はその 1/262、  
パノラマも 1/210 にすぎません。私  
たちは毎年、デンタル 262 枚分の自  
然放射線量を浴びているわけですが、  
そこにデンタル 1 枚分が加わったとし  
ても、262 枚分が 263 枚分に増える  
程度です。

「50mSv (=50mGy) 未満の放射線  
量であれば、お腹の赤ちゃんへの影響  
と被ばく量との間に関連は認められな  
い」（「産婦人科診療ガイドライン産科  
編 2014」）とされており、この基準  
とくらべても、いかに歯科のレントゲ  
ンの放射線量が少ないかがご理解いた  
だけのではないかと思います。



お腹の赤ちゃんを気づかって受診を躊躇しているうちに悪化してしまったら大変。  
まずは歯科医院で相談を！

# 歯ブラシ、どう動かすといい？

むし歯予防と歯周病予防を！

大人の歯は？

- 歯周病罹患率が8割越えに。
- 唾液に長年きたえられたエナメル質は硬く丈夫になる。
- ところが歯周病の影響で歯ぐきがやせると、根もとの象牙質がむき出しになり、むしろむし歯になりやすくなる。
- 持病の薬の副作用で、唾液による歯の修復作用が十分働かない人が増える。

→ターゲットは歯面と歯周ポケットの両方！

**むし歯予防に！スクラビング法**

歯面に歯ブラシを当て、歯のあいだに毛先を差し込んでから小刻みに数ミリずつ動かします。

**歯周病予防に！パス法**

毛先が細く長いテーパー毛タイプ

45°

ブラークのたまる歯ぐきよきのミゾ(歯周ポケット)や歯のあいだに歯ブラシの先をやさしく差し込み、軽く細かく動かします。

# OKAYAMA INNOVATION CONTEST 2018



院長が数か月前から受講していたイノベーションスクールのコンテストがあり、そのファイナリストに院長が選ばれましたのでスタッフ皆で応援に行ってきました！この日のために、うちわやポンポンを作り院長にエールを送りました。岡山イノベーションコンテストとは、岡山での起業・新事業創出を官民一体となって支援するプロジェクトです。プレゼンターおひとりおひとりの発表を聞いて皆さんの熱量と思いが伝わってきました。そして応援にお越し頂いた患者さま、ロビーに貼ってありましたメッセージを書いてくださった方、ありがとうございました！いつも新しいことにチャレンジしている院長を尊敬しています。院長、本当にお疲れ様でした！

## 忘年会

## 2018年もお疲れ様でした



2018年の診療も無事に終わりました。少し前にはなりますが、12/15に医院の忘年会がありました。会の終盤で、院長と主任に日ごろの感謝を込めて、お二人が大好きなワインを贈りました。大城先生セレクトです。普段お世話になっている業者さんや4月から働く新卒の衛生士さんや今まで実習で頑張ってくれた学生さんもお呼びして、40名を超える大人数で楽しい時間を過ごせました。先生、衛生士、技工士、助手、受付、保育士…なかの歯科の良い所はどんな職種でも新人でもベテランでも関係なく話が弾みます！今年も素敵な忘年会を開いてくださった院長、主任をはじめお店の手配や司会進行をしてくれたチームの方、ありがとうございました！平成最後の2019年も頑張っていきましょう！