

Nakastagram



次世代リップグロス誕生

唇につやだけでなくアンチエイジングを。

INFRACYTETM
Luscious Lips
anti-aging lip treatment



若々しく、よりセクシーで、
ふっくらとした唇を
今すぐ自分のものに！

塗るだけで潤いを取り戻し、
すぐにふっくらとなめらかな唇に。
使用直後に唇を最大で **80%ポリウムアップ**させ、
立体的な厚みが出ます！

♡いいね！ 4618件

SNSや雑誌で話題の「ラシャスリップス」が受付にてご購入いただけるようになりました。カラーも多数入荷しておりますでお気軽にお試しください。

#ラシャスリップス#取扱い始めました#販売中

#次世代リップグロス

#アンチエイジングリップトリートメント#塗るヒアルロン酸注射

#医療機関でしか買えないリップ#テスターをご用意しています

アンチエイジング効果

唇につやだけでなくアンチエイジングを。

若々しく、よりセクシーで、ふっくらとした唇を今すぐ自分のものに！

コラーゲンブースターが唇と口周りの小じわを目立たなくします

保湿効果

保湿力をひきあげ、潤いをキープ

【主な成分】

- ・特許取得ペプチド&海洋性コラーゲン
- ・ビタミン C, E
- ・有機植物エキス
- ・有機保湿オイル
- ・ヒアルロン酸

ポリウムアップ効果

塗布後 10分 で 1.6mm以上唇がふっくらしたことを 80%以上の被験者が実感

即効性 & 持続する効果

唇のポリウムアップとアンチエイジングを叶えてくれるリップ。

塗るヒアルロン酸注射とも言われている優れもの。

4時間は唇がふっくらツヤツヤに。

そして保湿効果は 24時間持続し、4週間の継続使用でより持続性の高い効果が得られると言われています。

低刺激 & ヒーリング効果

ラシャスリップスは妊婦さんが使用しても OK というほど低刺激

なかのしか通信

第四十五号

発行所 なかの歯科クリニック
岡山市北区矢坂東町6-1
086-256-4618



なかの歯科クリニックは「ありがとう」の言葉と「笑顔」があふれる日本一の歯科医院を目指しています。これからも信頼を元に岡山という地域に根ざした歯科診療をスタッフ一同、力を合わせてご提供させていただきます。歯のことで困ったときは、いつでも何でもご相談下さい。

今号の話題

- ・ラシャスリップス
- ・知りたい！マウスピース
- ・歯と口の健康習慣
- ・スタッフ紹介



睡眠中に使うって、どんなの？ 知りたい！マウスピース

朝起きたときあごが疲れていること、ありませんか？

もしかしたら就寝中に、
歯ぎしりや食いしばりをしているのかもしれません。

ギリギリという音で気づきやすい歯ぎしりに対して
グーッと強く噛む食いしばりは、音がしないため
意外に気づいていないかたが多いのです。
知らないうちに大切な歯が傷んでしまったり、
治療したところが壊れたりしてはたいへんです！

朝、起きた時に
いつも顎が痛いわあ

自覚はないけど
歯ぎしりしてるって
言われるなあ



睡眠中に生まれる無意識の力とは？

歯ぎしり・食いしばりとは、眠っているとき、また起きて
いるときに歯を強くギリギリとこすり合わせたり、グッ
と強く咬み込んだりする行動を言います。ストレスの発散
のために行われているのではないかともいわれ、無意識に
行われる点に特徴があります。

なかでも問題になりやすいのが睡眠中の歯ぎしり・食い
しばりです。自覚さえすれば、止めることも可能な日中の
行動に対し、睡眠中に無意識で行われる歯ぎしり・食いし
ばりは、自分で気づいて止めるということができません。

力に対する防御機構が働かない？！

目が覚めているときに強い力で噛み込むと、
その情報をセンサーがキャッチして、「これ以
上強く噛むと痛くなるな」「破壊してしまうな」
という制御が働きます。しかし睡眠中の場合、
このセンサーは目が覚めているときほどは敏感
に働きません。そのため睡眠中の歯ぎしり・食
いしばりは、日中に行うものよりも、ずっと強
い力になりがち。強い歯ぎしり・食いしばりが
毎晩続くと、被せ物を入れた歯が折れた、歯が
欠けた・削れたといった問題が起きやすくなっ
てしまうのです。

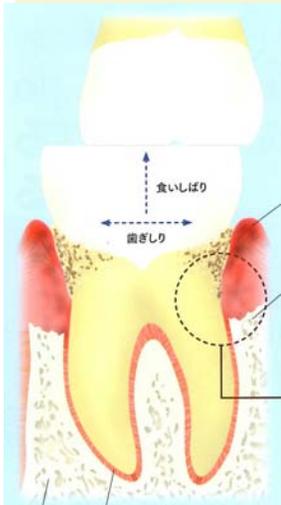
そんなあなたにナイトガード！

睡眠中の歯ぎしり・食いしばりは無意識で行われ、自覚
的に減らすことができないのが悩みの種。ストレスが原因
だとしても、一朝一夕に原因を取り除くのは現実的に難し
い場合も多々あります。そこで役に立つのがマウスピース
の一種で、就寝中に使うナイトガードです。歯科医院で製
作でき、装着して眠ると歯ぎしり・食いしばりの害を确实
に減らせるスグレものです。

無意識の強い力から歯を守るため
ナイトガードを使ってみませんか？

こんな被害を防ぎたい！②

歯周病の悪化



過剰な力が歯槽骨へのダメージに。歯ぎしり・食いしばりによる過剰な力が加わると、歯を支えている歯根膜や歯槽骨などの周囲の組織が圧迫を受けます。歯周病(歯周炎)の患者さんに、炎症による破壊に加えて過剰な力がかかることで、歯槽骨がより失われやすくなり、歯が揺さぶられて動いてしまうなど、症状が悪化しやすくなってしまいます。

歯周病の治療への悪影響も！

歯ぎしり・食いしばりの力が加わり続けていると、歯周病の治療をして炎症をよく取り除いても、歯の周囲の組織の回復に不利になってしまいます。

こんな被害を防ぎたい！①

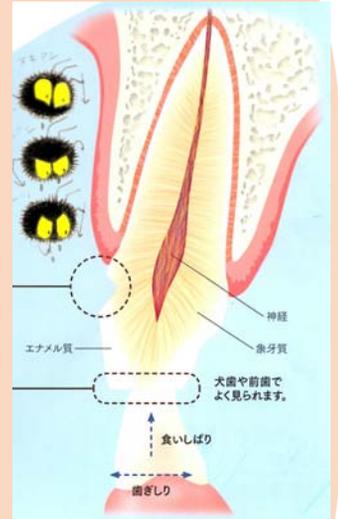
過剰な摩耗とチップ

自分で自分の歯を削ってしまう。

習慣的に強い力で歯ぎしり・食いしばりをしていると、歯が異常に摩耗したりエナメル質が欠けたりして、内側にある象牙質や、ときには神経がむき出しになってしまうことがあります。また硬い金属やジルコニアなどの被せ物と噛み合っている歯の場合、より削れやすいので注意が必要です。

歯のチップにご用心！

力が集中してかかりやすい場所のエナメル質に微細なヒビが入って楔状にチップ。プラークが溜まりやすいので、象牙質を傷めないようにやさしくブラッシングしてむし歯を防ぎましょう！

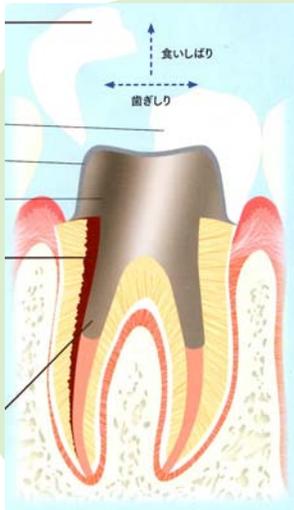


むし歯のリスク増！

象牙質や神経がむき出しになると、刺激が伝わりやすくなるため知覚過敏の、そして細菌が侵入しやすくなるためむし歯のリスクが高まります！

こんな被害を防ぎたい！③

被せ物が壊れる / 歯が折れる



被せ物が欠ける / 外れる！

歯ぎしりによる咬頭(歯の山になっている部分)に引っかけるような強い力や、食いしばりの強い力が日常的に加わっていると、被せ物に焼き付けてある白い材料(レジンやセラミックス)が割れて剥がれてしまうことがあります。また、被せ物全体が歯から外れてしまうこともあります。

歯が折れる / 割れる！

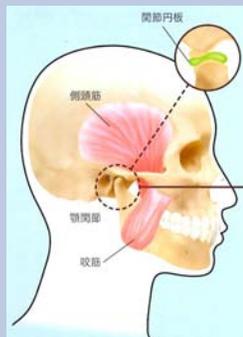
神経を取って被せ物をしてある歯は、なかに芯棒を立てて補強をしています。通常の噛む力であればこの芯棒が治療の耐久性を高めますが、歯ぎしりや食いしばりの過剰な力が日常的に加わると、歯は徐々に痛み、ついには折れて抜歯が必要になることがあります。

こんな被害を防ぎたい！⑤

顎関節症

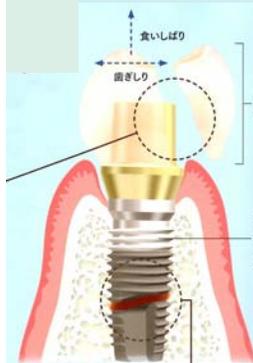
痛い！音がする！口が開きにくい！

顎関節に加わる過剰な圧力のために顎関節症を発症することがあります。咬筋や側頭筋の疲労、力の衝撃や歯の咬耗による咬み合わせの変化が原因の顎関節の痛み、関節円板のズレなどが原因で起こります。



こんな被害を防ぎたい！④

インプラントが壊れる



上部構造が壊れる！

歯ぎしり・食いしばりの力によって、上部構造のレジンやセラミックスが欠けてしまいます。欠けたところを補修したり、上部構造全体を作り直したりして修理します。

インプラント体が折れる！

過剰な力のために、チタン製のインプラント体がポキリと折れてしまうこともあります。こうなると修理は効かず、インプラント体を抜かなければなりません。

マウスピース(ナイトガード)を作るには？

上だけ型取り ⇒ 完成 毎晩、はめて寝ていただくと様々な予防になります。



6月4～10日は、歯と口の健康週間



歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。(日本歯科医師会より)

なかの歯科クリニックでは毎年、院長とスタッフが大野幼稚園と岡山インターナショナルスクールオブイングリッシュ (ISOE) に訪問し、歯科検診と歯科指導を行っています。歯の模型を使って歯の磨き方のレクチャーをしたり、紙芝居で虫歯のお話をしたり、今年も子どもたちは大盛り上がりで興味津々に聞いてくれました！



新しい仲間が増えました

山内 美季(やまのつち みき) 歯科医師

【趣味】舞台鑑賞(特にミュージカルが好きです)・旅行(ディズニーランドが大好きです)

【好きな仕事】小児の予防・治療・子どもと接する事

【好きな言葉】ありがとう

【ひとこと】女性として気配りのできる、丁寧な治療を心掛けたいと思います。

梅木 美幸(つゆみき みゆき) 歯科衛生士

【趣味】お菓子作り

【好きな仕事】Teekを作る・口腔内を綺麗にする事

【好きな言葉】明日は明日の風が吹く

【動物占い】ヒツジ

【ひとこと】歯の予防に関する知識を高め、患者様の役に立てるように頑張りたいと思います。

紙谷 太樹(かみや ひろぎ) 歯科技工士

【趣味】美術鑑賞

【好きな仕事】ワックスアップ・セラミックワーク

【好きな言葉】侃侃諤諤

【動物占い】オオカミ

【ひとこと】丁寧な仕事を心掛けています。

木山 夏歩(きやま かほ) 歯科技工士・歯科助手

【趣味】シヨッピング

【好きな仕事】研磨・スプリント作製

【好きな言葉】努力

【動物占い】ソウ

【ひとこと】謙虚な気持ちと笑顔を忘れずに仕事に励みます。

新田 彩(にった あや) 歯科助手・受付

【趣味】お菓子・料理作り

【好きな仕事】Dr.のアシスト

【好きな言葉】一期一会

【動物占い】サル

【ひとこと】自分に出来ることを精一杯していこうと思います。

8/25 山田さん白神さんの歓迎会



山田 輝紗(やまだ てれさ) サポートスタッフ

【趣味】旅行(最近は御朱印集め) 美味しい食べ物屋さん巡り

【好きな仕事】掃除・整理整頓

【好きな言葉】ありがとう

【動物占い】ソウ

【ひとこと】いつも明るく笑顔で頑張ります。患者様の立場になって考え行動し、医院の細やかなサポートに努めます。

白神 千桜(しろが ちはる) 歯科衛生士

【趣味】音楽を聴くこと・カラオケ

【好きな言葉】温故知新

【動物占い】黒じヨウ

【ひとこと】卒業したばかりで、人間としても歯科衛生士としても未熟ではございますが、精一杯頑張りますのでようしくお願いいたします。